

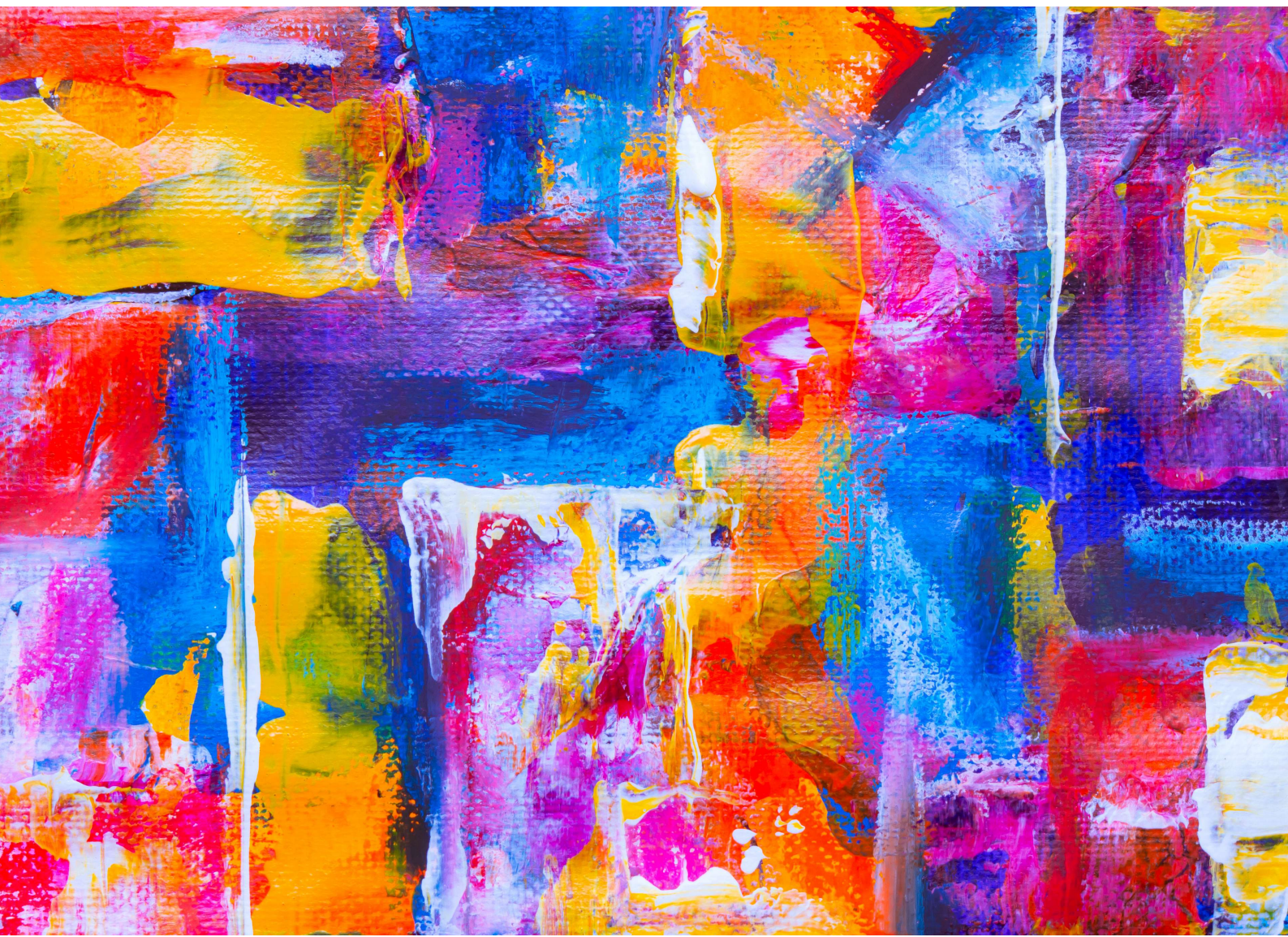
PROGRAMME DE FORMATION

Certificat d'Art-thérapeute

Durée : deux ans - Année 1
2023-2024



Centre de formation
À vos mains



QU'EST CE QUE L'ART-THÉRAPIE ?

L'art-thérapie est une **pratique d'accompagnement** qui vise à **favoriser l'expression des souffrances et tensions internes**, par le biais **d'outils artistiques** divers: peinture, collage, modelage, théâtre, musique, photo, vidéo, etc. A travers ces créations artistiques, la personne est emmenée à **identifier ses difficultés et les nommer**, afin de s'en **libérer**. Basée sur la **psychanalyse**, elle s'appuie sur certaines de ces notions mais peut aussi être utilisée dans d'autres approches telles que la **thérapie humaniste, systémique** ou la **psychothérapie** parmi d'autres.

« Amener la vérité à la parole, c'est, pour la psychanalyse, la liberté. »

Michel Haar. Freud : Introduction à la psychanalyse.

À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ET DANS QUEL CADRE SE PRATIQUE T-ELLE ?

L'art-thérapie peut être proposée à **toute personne souhaitant faire une thérapie intégrant des moments de création en plus de la parole**. Nul besoin d'avoir des compétences artistiques car l'esthétisme n'est pas recherché et parfois même, il n'y a pas de « produit fini », c'est bien **le processus qui est important**. Elle peut être utilisée en individuel, en groupe, en cabinet libéral et en institution autant pour de la prévention que dans un but curatif. L'art-thérapie peut avoir une place dans plusieurs cadres, grâce à sa **souplesse et son adaptabilité**.

LE CENTRE DE FORMATION À VOS MAINS - QUI SOMMES-NOUS ?

Le centre de formation a été créé par **Maria José Sotomayor, Art-thérapeute RNCP et formée à d'autres pratiques d'accompagnement**. Son objectif principal est celui de **former** des art-thérapeutes et **faire vivre le métier au sein des institutions locales**, ainsi que de la rendre **accessible** à toute personne souhaitant s'y former ou bien profiter d'un accompagnement en art-thérapie.

Dans le souci de **cadrer** l'Art-thérapie en Polynésie Française, le centre est également un **lieu d'information** sur cette pratique ainsi qu'un **lieu d'échange entre professionnels**.

Dans le but **d'enrichir nos visions de l'humain**, le centre propose également des formations à d'autres pratiques et approches, toutes en lien avec l'accompagnement de la personne et dispensées par des professionnels divers.

LES INTERVENANTS



Maria José SOTOMAYOR SOLOGUREN **Art-thérapeute certifiée RNCP**

- Enseignante en Art-thérapie à l'Université de Polynésie française
- Art-thérapeute en cabinet libéral depuis 2012
- Interventions dans diverses structures institutionnelles telles que le Centre pénitentiaire de Nuutania, le Service de pédopsychiatrie du CHPF, le Village SOS de Papara, le Centre Papanui, le Centre Rima Here.
- Intervention auprès des administrations telles que la DSFE, le Ministère de la Culture et du Patrimoine, le Ministère de Jeunesse et des Sports.

LES INTERVENANTS



Aurélia MULET
Psychologue clinicienne

- Psychologue clinicienne, experte judiciaire.
- Clinique individuelle, des couples et des familles, auprès des enfants, des adolescents et des adultes.
- Pratique de la psychothérapie intégrative et éclectique.
- Formatrice auprès de professionnels de l'accompagnement, principalement dans les secteurs médico-socio-éducatifs.

LES INTERVENANTS



Christian SOUPÈNE **Art-thérapeute et superviseur – formateur**

- 25 ans de travail dans le médico-social : accompagnement d'adolescents par le biais d'ateliers créatifs et thérapeutiques (1994/2019)
- 7 ans d'accompagnement d'adolescents par la création théâtrale en I.M.E. en collaboration avec une comédienne et scénariste
- 4 ans d'expérimentation (atelier trimestriel) de l'écriture clinique dans un groupe de professionnels du médico-social ayant abouti à la publication d'un ouvrage (2014/2017)
- "Écriture clinique – Une lumière noire" Agnès Benedetti - éditions l'Harmattan - janvier 2020

Formation :

- Éducateur spécialisé (Institut de formation et de recherche en travail social – Marseille -1996/1998) Art-thérapeute - Profac Institut de psychologie appliquée - Arles (2005/2006)
- Psychologie clinique : enseignement à distance - (Lyon 2008/2010)

LES INTERVENANTS



Gaëlle BILLET **Psychologue Clinicienne Psychothérapeute**

- Après une expérience professionnelle d'infirmière puis d'infirmière puéricultrice en milieu hospitalier, service de Néonatalogie et d'Urgences Pédiatriques, je me suis réorientée professionnellement afin de me consacrer pleinement à la dimension relationnelle des soins, qui suscitait depuis toujours mon plus grand intérêt.
- J'ai réalisé mon mémoire de maitrise sur l'impact des carences affectives sur le développement psychique de l'enfant.
- Puis j'ai suivi un Master2 en psychopathologies interculturelles et clinique du social, des situations de crises et des traumatismes, pour les deux dimensions de l'interculturalité et de la clinique du traumatisme, pour compléter ma formation initiale basée sur la clinique de l'enfant.
- J'ai exercé en tant psychologue en CMP (centre médico psychologique) pour enfants à Antibes.
- Puis en CATTP (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel) à Monaco ce qui consiste à accompagner des enfants en petits groupes par le biais de média thérapeutique comme la musicothérapie, l'équithérapie ou encore des ateliers contes, théâtre...
- Et enfin les 4 dernières années en CMS (Centre Médico Social) avec une intervention sur trois services l'ASE (Aide Sociale à l'Enfance), la PMI (Protection Maternelle et Infantile) et le SDAS (Secteur d'Action Social).

LES INTERVENANTS



François QUIQUET **Éducateur et formateur**





Titulaire d'un Diplôme d'Etat d'Educateur Spécialisé (DEES) depuis 2004
François a travaillé pendant plus de 20 ans dans le secteur du handicap, en milieu associatif. Il est formateur dans le secteur sanitaire et social depuis plusieurs années déjà (ISEPP, Croix-rouge, CEMEA).

François pratique actuellement plusieurs occupations professionnelles :




- Interventions spécialisées en libéral dans le cadre d'accompagnements individuels avec élaboration de projets personnalisés (secteur du Handicap principalement)
- Formateur dans le secteur sanitaire et social - métiers de l'accompagnement - IPFSS Croix-rouge
- Formateur dans le cadre des Rencontres Thématiques à la Direction de la Jeunesse et des Sports
- Prestataire patenté dans le domaine de l'animation professionnelle et de l'éducation populaire (Animation et coordination dans le cadre d'ateliers vacances, stages vacances, séjours vacances, événements comité d'entreprise).

LE PROGRAMME

ANNÉE 1 : 300 HEURES

- **145 heures de formation** (10 journées de 8h, 5 journées de 7h et 3 journées de 6h et 3 journées de 4 heures). 
- **60 heures en 2 stages intensifs** (30 heures sur 1 semaine). 
- **10 heures en 5 médiations artistiques** (séances de 2 heures). 
- **85 heures de travail personnel supervisé** (lectures et écrits notés). 

DATES ET CONTENUS*

AOÛT 2023		
Samedi 19 août		Journée portes ouvertes au centre de formation À vos Mains
SEPTEMBRE 2023		
Vendredi 1er		Médiation artistique 2h : Intervenante : Maria José Sotomayor
Vendredi 15		Médiation artistique 2h : Intervenante : Maria José Sotomayor
Du 18 au 22		Stage intensif 30 h : Initiation à l'art-thérapie. Intervenants : Maria José Sotomayor & Christian Soupène
Le samedi 30		Journée de formation 8h : Introduction, les bases de l'art-thérapie 1: Définition, cadre, possibilités, limites, travail avec d'autres professionnels, thérapie personnelle, supervision. Intervenante : Maria José Sotomayor

OCTOBRE 2023

Samedi 7		<p>Journée de formation 8 heures : Introduction, les bases de l'art-thérapie 2: Définition, cadre, dispositifs, possibilités, limites, travail avec d'autres professionnels, thérapie personnelle, supervision. Intervenants : Maria José Sotomayor & Christian Soupène</p>
Vendredi 13		<p>médiation artistique 2 heures : Intervenante : Maria José Sotomayor</p>
Samedi 21		<p>Journée de formation 8 heures : Introduction, les bases de l'art-thérapie 3: Définition, cadre, possibilités, limites, travail avec d'autres professionnels, thérapie personnelle, supervision. Troubles sensoriels. Intervenants : Maria José Sotomayor, Marion Faccini & Christian Soupène</p>
Samedi 28		<p>journee de formation 8 heures : Introduction, les bases de l'art-thérapie 4: Définition, cadre, possibilités, limites, travail avec d'autres professionnels, thérapie personnelle, supervision. Intervenants : Maria José Sotomayor & Christian Soupène</p>

NOVEMBRE 2023

Vendredi 3		Médiation artistique 2 heures : Intervenante : Maria José Sotomayor
Du 6 au 10		Stage intensif de 30 heures : Art-thérapie et médiations artistiques Intervenants : Maria José Sotomayor & étudiant en 2ème année
Samedi 18		Journée de formation 8 heures : Devenir Père et Mère & Initiation à la psychologie Intervenantes : Gaëlle Billet & Aurélia Mulet
Samedi 25		Journée de formation 8 heures : Mise en place du dispositif 1 Intervenante : Maria José Sotomayor

DÉCEMBRE 2023

Vendredi 1er		Médiation artistique 2 heures : Intervenante : Maria José Sotomayor
Samedi 2		Journée de formation 8 heures : Prise en charge individuelle à domicile Création d'un projet personnalisé en institution Mise en pratique Intervenants : François Quiquet & Maria José Sotomayor
Samedi 9		Journée de formation 8 heures : Introduction à l'approche psychanalytique Intervenante : Aurélia Mulet
Samedi 16		Journée de formation 7 heures : Sensibilisation à la psychopathologie Intervenante : Aurélia Mulet

JANVIER 2024

Vendredi 12		Médiation artistique 2 heures : Intervenante : Maria José Sotomayor
Samedi 20		Journée de formation 8 heures : Stades psychoaffectifs structurels de l'enfant + Mise en place d'un dispositif 2 Intervenantes : Gaëlle Billet & Maria José Sotomayor

FÉVRIER 2024

Samedi 3		Journée de formation 8 heures : Histoire de l'art-thérapie + exposés étudiant 2ème année Intervenants : Maria José Sotomayor & étudiant 2ème année.
Vendredi 9		Médiation artistique 2 heures : Intervenante : Maria José Sotomayor
Samedi 17		Journée de formation 7 heures : Détente guidée Intervenante : Maria José Sotomayor





MARS 2024

Vendredi 8		Médiation artistique 2 heures : Intervenante : Maria José Sotomayor
Samedi 16		Journée de formation 7 heures : La consultation de l'enfant Intervenante : Maria José Sotomayor

MARS 2024 SUITE

Samedi 23		Journée de formation 6 heures : La consultation individuelle en art-thérapie Intervenante : Maria José Sotomayor
-----------	---	---

AVRIL 2024

Du 8 au 12		Stage intensif 30 heures : L'art-thérapie dans différents cadres, la création d'un projet Intervenante : Maria José Sotomayor
Vendredi 19		Médiation artistique 2 heures : Intervenant : Maria José Sotomayor
Samedi 20		Journée de formation 6 heures : Initiation à l'approche humaniste + art-thérapie en groupe Intervenantes : Maria José Sotomayor & Aurélia Mulet
Samedi 27		Journée de formation 4 heures : Introduction à l'approche systémique Intervenante : Aurélia Mulet


MAI 2024

Samedi 4		Journée de formation 7 heures : L'art-thérapie de groupe Intervenante : Maria José Sotomayor
----------	---	---

MAI 2024 (suite)

Samedi 11		Journée de formation 4 heures : La personne en situation de handicap Intervenante : Aurélia Mulet
Vendredi 17		Médiation artistique 2 heures : Intervenant : Maria José Sotomayor
Samedi 18		Journée de formation 7 heures : La posture professionnelle et le travail en réseau Intervenante : Aurélia Mulet
Du 20 au 24		Stage intensif 30 heures : La consultation individuelle Intervenante : Maria José Sotomayor

JUIN 2024

Samedi 1er		Journée de formation 7 heures : Bases du cadre thérapeutique et bonne distance Intervenante : Aurélia Mulet
Vendredi 7 juin		Médiation artistique 2 heures : Intervenant : Maria José Sotomayor
Samedi 15		Journée de formation 4 heures : Comportements à risques et addictions Intervenante : Aurélia Mulet

JUILLET 2024

Du 8 au 12		Stage intensif 30 heures : Intervenant : Maria José Sotomayor
------------	---	---

TARIF ANNÉE 1 : 460 000 Fcfp / personne

NOS CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Voir dossier d'inscription fourni en annexe. Merci de renvoyer le document complété au centre de formation "À vos mains".

NOS CONDITIONS DE PAIEMENT

Deux options possibles :

1. Montant global à verser en début de chaque année lors de la réservation
2. Paiement échelonné possible (voir les conditions dans le dossier d'inscription)

PRÉ-REQUIS

Niveau bac

OÙ SE SITUE LE CENTRE DE FORMATION ?



Immeuble Felanyna, 17 rue Cook,
Quartier Paofai, Papeete
Tél : 87.79.47.76 - 40.45.00.05
E-mail : avosmainstahiti@gmail.com
Fb : [À vos Mains](#)