



MÉDIATION ARTISTIQUE

Une médiation artistique est une séance d'art-thérapie qui consiste à travailler sur soi, autour d'un thème, dans l'idée de mieux se connaître et atteindre plus d'apaisement. Cette dernière se fait en groupe, en présence des personnes qui sont là pour les mêmes raisons, ce qui permet un moment de **partage très humain et sincère**.

Lors de ces séances nous allons discuter mais aussi créer quelque chose, selon le thème proposé.

Même si nous allons utiliser du matériel comme de la peinture, des collages, des objets artistiques, etc, **il n'y a pas besoin de compétences artistiques particulières**, car nous ne cherchons pas à créer quelque chose de beau ni de bien fait mais juste un prétexte pour passer un moment ensemble et stimuler notre créativité pour enrichir notre vie.

Le Tarif :

4000 XPF par personne

Nombre de places :

6 personnes



Centre de formation
À vos Mains

CALENDRIER 2023 :

VENDREDI 27 JANVIER

VENDREDI 3 MARS

VENDREDI 14 AVRIL

VENDREDI 5 MAI

VENDREDI 2 JUIN

HORAIRES :

De 17h à 19h

INTERVENANTE :



Maria José
SOTOMAYOR
Art-thérapeute

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS :

87 79 47 76

avosmainstahiti@gmail.com