



FORMATION : introduction à l'approche humaniste en psychologie

"Il existe un curieux paradoxe : lorsque je m'accepte tel que je suis, alors je peux changer " Carl Rogers

Nous aborderons les fondements de l'humanisme et parlerons des grands traits humanistes au cœur de la relation d'aide et de l'accompagnement. Qu'est-ce que la psychologie humaniste ? Comment peut-elle enrichir nos pratiques et notre relation à l'autre dans un cadre thérapeutique ? L'approche humaniste est un courant de la psychologie qui pose la personne comme valeur première, comme être singulier. Elle est fondée sur une vision positive de l'être humain. Les thérapies humanistes s'accordent sur la prévalence des qualités humaines et relationnelles du professionnel (écoute active, alliance, empathie, bienveillance, authenticité, etc).

CONTENU DE FORMATION :

- Postulats et concepts fondamentaux de l'approche humaniste en psychologie
- Relation thérapeutique : caractéristiques, objectifs, principes, processus
- Présentation comparée des trois principaux courants humanistes

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques, illustrations cliniques

Le Tarif :

8 000XPF par personne

Nombre de places :

10 personnes



Centre de formation
À vos Mains



Intervenante :

Aurélia MULET,
psychologue clinicienne,
experte judiciaire
Clinique individuelle, des
couples et des familles,
auprès des enfants, des
adolescents et des adultes.

Pratique de la
psychothérapie intégrative
et éclectique. Formatrice
auprès de professionnels de
l'accompagnement,
principalement dans les
secteurs médico-socio-
éducatifs

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS :

87 79 47 76

AVOSMAINSTAHTI@GMAIL.COM