



THE ART ROOM

ART-THÉRAPIE TAHITI

LE CONCEPT:

L'Art Room, concept britannique, est un espace où l'art est utilisé pour aider les personnes à améliorer leur santé mentale et leur bien-être.

Grâce à l'expression créative elles peuvent explorer leurs sentiments, leur identité et les relations qu'elles entretiennent avec les autres.

QUELLES SONT LES ACTIVITÉS PROPOSÉES ?

On crée. Le fait de créer dans cet espace permet de **mettre en mouvement** notre psyché, **ranger nos idées**, **exprimer nos émotions**, **identifier nos ressentis**, **se recréer soi-même**.

POUR QUEL PUBLIC ?

- Pour les enfants qui rencontrent des problèmes de concentration, d'hyper-activité, de troubles du sommeil, de l'apprentissage à l'école ou à la maison.
- Pour les adolescents qui ont des soucis de socialisation, de confiance en soi, de rapport à leur propre image, ou qui sont victimes de harcèlement.
- Adultes: pour toute personne qui souhaite se re-dynamiser ou surmonter des événements douloureux ou traumatisants, préparer des changements dans sa vie, ou bien simplement de se redécouvrir ou de mieux se connaître.

LA DURÉE DES ATELIERS PAR TRANCHES D'ÂGE

Pour les enfants de 8 à 12 ans : 1h00 - maximum 4 enfants

Pour les adolescents de 13 à 16 ans : 1h30 - maximum 4 adolescents

Pour les adultes à partir de 18 ans: 2h00 - maximum 6 adultes

LE CALENDRIER 2023

- Session 1: 10, 17, 24 et 31 mars
- Session 2: 21 et 28 avril, 12 et 19 mai
- Session 3: 9, 16, 23 et 30 juin

LE TARIF :

Cycle composé de 4 séances : 19 000 xpf/personne

LES CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Me contacter au 87 79 47 76 ou à majoartherapie@gmail.com pour fixer un rdv à mon cabinet. La totalité du paiement s'effectuera lors de ce rdv.

**ART-THÉRAPIE TAHITI : Maria José SOTOMAYOR - Art-Thérapeute
diplômée RNCP - 87 79 47 76 ou à majoartherapie@gmail.com**